



# 只見町でわらび採り



雪国のわらびは太くて柔らかくて、独特のぬめりのある極上品です

雪解けから新芽をのばします。今年は6月上旬から下旬に良質のわらびが採れそうです  
令和8年度は、癒しの森山菜採りトレッキング（森林の分校ふざわ）もあわせてお知らせします  
只見町の山々は集落ごとに厳しく管理され、無断で採取できる場所はありません。昔からの里山のルールにご協力をお願いします

## ★平石わらび山

叶津区の有料わらび山  
決められたエリアのみで採取できます。  
草むらに生える天然わらびです。

6月上旬～下旬  
予約制

入山料 1人 1,000円

実施団体 叶津区



事前申し込み先  
叶津区(馬場宅) 0241-82-2359  
携帯 090-7795-8362

## ★向山わらび園

只見駅から徒歩30分  
只見牧野利用農業協同組合  
のわらび採り体験です。

6月上旬～下旬  
わらびの状態は管理しておりません  
予約制

入山料 1人 1,300円

実施団体 只見牧野利用農業協働組合

事前申し込み先 AM9:00～PM5:00

只見町インフォメーション  
0241-82-5250

## ★癒しの森山菜採りトレッキング

全国的にも珍しい希少価値の高い  
ブナ原生林を散策後、季節の山菜  
収穫体験ができます。山菜採り  
1日券付き（ガイド終了後も個人  
で山菜採りOK！です）  
収穫した山菜は下処理してお持ち  
帰りいただけます。

4月～6月まで  
料金 4,800円/1時間30分  
事前申し込み先 0241-71-9511  
実施団体 森林の分校ふざわ

福島県南会津郡只見町布沢大久保544

